

**Ve/sa. 21/22 novembre 2014**  
**Stage con YOSHIYUKI HIRANO**

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan  
Maestro di Ludovic Chammartin (vice-campione europeo 2013)  
collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



**a BELLINZONA, Dojo Dr. U.Kaeppeli, Via Saleggi 33**  
**e MURALTO; scuole comunali**

### Orari:

venerdì a <b>Bellinzona</b>	19.30-21.30	U18/U21 + Elite (agonisti, allenatori e amatori)
sabato a <b>Muralto</b>	09.45-11.45	allenamento U15 (squadra cant. + altri interessati)
	15.00-17.30	per tutti (min. 11/12 anni)

<b>Prezzi:</b>	allenamento U15	gratis
	1 all.	Fr. 15.— adulti / Fr. 10.— studenti/apprendisti
	corso completo (2 all.)	Fr. 20.— adulti / Fr. 15.— studenti/apprendisti

### Importante!

Chi volesse rimanere a pranzo sabato con il Mo Yoshiyuki e altri partecipanti al corso (a prezzi modici!) è pregato di annunciarsi entro mercoledì sera 19 novembre

**Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico!**

**Organizzazione:** **Associazione Ticinese Judo e Budo**  
in collaborazione con il JBC Bellinzona e Judo Kwai Muralto

Per iscrizioni/informazioni:

[www.atjb.ch](http://www.atjb.ch) /e-mail: [rezbiasco@yahoo.com](mailto:rezbiasco@yahoo.com) o tel. 079 312 42 84 rezio gada