



24° CORSO

TECNICO DI JUDO

Organizzazione:	BUDO CLUB VEDEGGIO (BCV)
Istruttore:	Edy Bozzini esperto 6° dan
Luogo:	Dojo Dragons Club Via al Fiume / Via Argine 6930 BEDANO (uscita Lugano nord)
Data:	SABATO 28 GENNAIO 2017 dalle ore 13.30 alle 17.30 i più giovani terminano alle ore 15.30 ca.
Assicurazione:	A carico di ogni singolo partecipante
Tassa di partecipazione - piccolo rinfresco alla pausa	Giovani U15: Fr. 15.- a persona Adulti: Fr. 30.- a persona
Programma del corso: TACHI E NE WAZA	JUDO per tutti fondamentali, opportunità applicazioni e randori. Preparazione gare.
Responsabile amministrativo	BCV
informazioni:	Edy.b@bluewin.ch
Iscrizioni al corso:	NEL SITO FSJ (o in loco)
Osservazioni:	il corso è iscritto FSJ N° 3819 presentare la licenza FSJ valida.

**Prossimamente,
DA NON MANCARE:**

**Stage col M° MIKAMI 18 e19 MARZO
TECNICA E KATA N° 3856, 3857, 3858**