



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu



Pesona di contatto:
Donat Müller
Tel. +41 79 360 19 20
donat.mueller@sjv.ch
www.sjv.ch

Stage di Pasqua

Data Venerdì, 30. Marzo fino
Lunedì, 02. Aprile 2018

Luogo Forum Sumiswald
Burghof 104
3454 Sumiswald
www.forum-sumiswald.ch

Punto d'incontro Venerdì, 30. Marzo 2018
dalle 13.30 alle 14.30
Forum Sumiswald

Anreise Via treno da Berna/ Zurigo:
Burgdorf - Hasle-Rüegsau -
Ramsei - Sumiswald/ Grünen

Partecipanti Il Stage è rivolto a giovani entusiasti e interessati
Judoka nelle categorie U13/ U15/ U18.

Programma Divertimento nella competizione di Judo, vincendo
per mezzo della tecnica e l'allenamento nei randori come
pure con attività polisportive.
Fine stage Lunedì, 02. Aprile alle 13:00

Donat Müller
Ha la direzione del corso.
Gli Allenamenti
saranno condotti
da diversi Allenatori

Costi CHF 275 per Persona pensione completa e
pernottamento alloggio in camerate.
CHF 375 per Persona pensione completa e
pernottamento in camera a più letti.; Utilizzo della
piscina (incl. Whirlpool) sono compresi.

Iscrizioni Entro il 09. Marzo 2018 sulla SJV Homepage sotto sjv.ch/agenda
Attenzione: Il numero di partecipanti è
limitato! First come first served!

Pagamento CP 30-247734-7 / IBAN CH18 0900 0000 3024 7734 7
Schweiz. Judo & Ju-Jitsu Verband
Riferimenti: Nome_Osterlager 2018
Da saldare entro il 14. Marzo 2018

Da prendere Sacco a pelo, Judogi, abiti per Sport Indoor e Outdoor, costume da bagno

Da notare Assicurazione a carico del partecipante, la FSJ non si assume
alcuna responsabilità.

Attendiamo con impazienza un
impegnatissimo ed entusiasmante
stage di Pasqua 2018.

Il Team FSJ Stage di
Pasqua.

Judo per le
Giovani Leve Svizzere
della FSJ
Stage di Pasqua

Un intrattenitore
organizzerà le attività
del tempo libero in
aggiunta alle ore di
formazione sul tappeto
da judo.